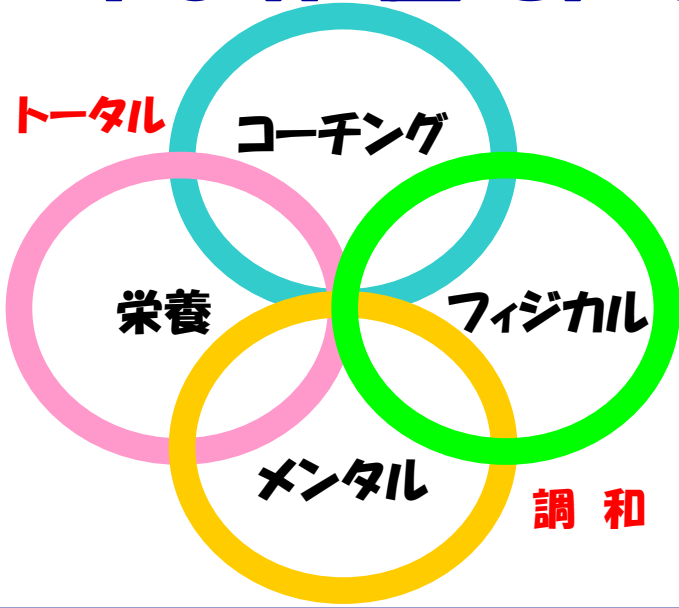


TOTAL SPORTS CLINIC



近年、日本のスポーツ選手たちが世界の舞台で活躍する場面を毎日耳にします。このような中、次世代を担う子どもたちの成長のため、夢を叶えるためにも正しい理解が必要に思われます。この正しい理解により、子どもたちの競技力向上はもちろん、子どもたちが一生スポーツを楽しむことができるのです。

競技力向上のためには、コーチングもフィジカルも栄養もメンタルも全て大切です。そして、バランスよくサポートしていくことが必要となってきます。

この講演会では、「スポーツをトータルでサポートする」ために、第一線で活躍されている講師たちがコーチング、フィジカル、栄養、メンタルの4つの側面からお話します。

日時：2008年2月9日(土) 10:00～17:00(時間については予定であります)

会場：アヤハレークサイドホテル(滋賀県大津市におの浜3丁目2の25)

講師：松田保氏、池田誠剛氏、石川三知氏、豊田一成氏

(講師紹介につきましては次ページをご覧ください)

主催：聖泉大学(滋賀県彦根市肥田町720)

共催：びわこスポーツ研究会 後援：滋賀県体育協会

●定員：100名程度

●参加費：7,000円

●懇親会費：3,000円

(当日受付にてお支払ください)

●お申込手續：

次ページの「参加申込」にご記入のうえ、FAXで聖泉大学宛にお送りください。

皆様、お誘いあわせのうえ
ふるってご参加ください

●会場案内

JR大津駅よりタクシー利用の場合 5分

JR膳所駅または京阪膳所駅下車 徒歩10分

名神高速道路 大津I.Cより約8分

●お問合せ先

聖泉大学

ホームページ

<http://www.seisen.ac.jp/>

TEL 0749-43-7511

なおえ
尚永 (担当)



講師紹介



まつだ たもつ
松田 保氏

コーチング

びわこ成蹊スポーツ大学教授
滋賀県サッカー協会副会長



いしかわ みち
石川 三知氏

栄養

有限会社 Office LAC-U 代表
Body Refining Planner

守山高校や守山北高校の監督として、全国高校サッカー選手権ベスト4入り。1993-1995 日本ユース代表監督(U-15・16・17)を務め、第6回U-16アジアユースサッカー選手権大会(カタール)優勝、第3回U-17ワールドユースサッカー選手権大会(エクアドル)出場を果たす。元日本代表の井原正巳や、小野、稲本、高原、小笠原といった、世界レベルで活躍する選手を育てた。現在、教授としてコーチング理論を教えながらサッカー部を指導。

末續慎吾選手(陸上短距離)、岡崎朋美選手(スピードスケート)、荒川静香選手(フィギュアスケート・トリノオリンピック時)他、トリノオリンピック、アテネオリンピック、アジア大会(釜山大会～)、世界水泳(福岡大会～)、世界陸上(パリ大会～)では、メダリスト・ファイナリストのサポートを行った。その他、高校生の競泳、陸上、野球、の選手などに、定期的に、アドバイスを行う一方、運動をするキッズ・ジュニア(父兄含む)へのレクチャーも行う。



いけだ せいごう
池田 誠剛氏

フィジカル

横浜F・マリノス育成強化部
フィジカルコーチ・CPP
(Chief Physical Professor)



とよだ かずしげ
豊田 一成氏

メンタル

聖泉大学人間学部学部長
滋賀大学名誉教授

古河電気工業サッカー部を経てJEF市原ヘッドコーチ兼フィジカルコーチを務める。その後、横浜Fマリノスのフィジカルコーチに就任。現在、横浜F・マリノス育成強化部フィジカルコーチ・CPP (Chief Physical Professor)、Jリーグ技術委員会委員を務める。その他、スポーツ選手、指導者、トレーナー、保護者などへのレクチャーを行うなど幅広く活躍。

日本スポーツ心理学会認定メンタルトレーニング指導士。サッカーユース日本代表メンタルコーチを務める他、横浜F・マリノス、東京ヴェルディなどでもメンタル指導を行う。1944年-1996年JOCオリンピック選手強化委員。著書に「ビジネスマンのためのプレッシャーに強くなる豊田式メンタルトレーニング」「サッカーのメンタル」「イチローのメンタル」「イチローカ」など。

参加申込 「参加申込」にご記入の上、FAXで聖泉大学宛にお送りください。

FAX 0749-43-5201

| | |
|--|---------------|
| 参加申込人数 (名) | |
| (フリガナ) お名前 | (フリガナ) お名前 |
| ご住所 | ご住所 |
| TEL | TEL |
| 講演会后、懇親会を予定しております。是非、ご参加ください。 懇親会 参加(名) / 不参加 | |

お問合せ先 : 聖泉大学 TEL 0749-43-7511 (担当 尚永)